



Nieuwsbrief December 2019

Lieve allemaal,

Soms voel je dat het tijd is om los te laten en verandering toe te laten.  
Vandaar het volgende bericht:

### **Praktijk Sarina gaat verhuizen!**

Na anderhalf jaar een ruimte te hebben gehuurd bij het ZoMa Holistisch Centrum is het nu tijd om mijn praktijk mee te nemen naar mijn woonplaats: Bemmelen.

Mijn nieuwe praktijk adres zal vanaf 1 januari 2020 zijn:

Praktijk Sarina  
Bouwhof 30  
6681 WN Bemmelen

### **Gesloten**

In januari zal ik gaan verhuizen. Hierdoor zal ik t/m 18 januari geen lessen, behandelingen en avonden geven. De bijlessen zullen wel doorgaan.

### **Thema avonden**

De bijeenkomsten voor ouders over hooggevoeligheid en de meditatie avonden zullen afwisselend gehouden worden in Westervoort, Bemmelen en Elst. Houd mijn website, facebook en instagram in de gaten voor de exacte datum en locatie!

### **Gratis Healing avonden**

Gelukkig laat ik het Holistisch Centrum niet helemaal los.  
Samen met mijn collega's organiseer ik de gratis healing avonden.  
We hebben nu drie avonden gegeven en het was een groot succes!  
Aanmelden voor de volgende avond kan via: [HolistischCentrum.nl@gmail.com](mailto:HolistischCentrum.nl@gmail.com)

Wil je graag onze nieuwsbrief ontvangen met alle data van de healing avonden dan kan dat hier:  
<https://mailchi.mp/28da4f832956/holistisch-centrum>

### **Sjors Sportief**

Om kinderen kennis te laten maken met edelstenen geef ik ook dit schooljaar weer de edelstenen workshops!  
Dit doe ik voor de gemeentes Lingewaard, Duiven, Zevenaar en Westervoort.  
En wat een opkomst is er nu al!  
Ik heb in totaal al 180 aanmeldingen mogen ontvangen en veel enthousiaste kinderen een edelsteen mogen geven.

Een reactie van een moeder:

*'Ik wilde je nog even hartelijk bedanken voor de leuke workshop Edelstenen. Onze zoon was helemaal blij met zijn mooie bergkristal. In de auto op de terugweg had hij hele verhalen over de stenen en de verschillende soorten. Zelfs de stoerste jongens in zijn klas willen nu de workshop gaan doen! Dus nogmaals bedankt!'*

Aanmelden kan nog, want ik zal gedurende het hele schooljaar de workshops geven. Ga hiervoor naar [www.sjorssportief.nl](http://www.sjorssportief.nl)

### **Groepsgeluk**

Omdat ik in mijn hart altijd systemisch ben blijven werken (alles is met elkaar verbonden), werd ik gelijk enthousiast toen ik de training Groepsgeluk voorbij zag komen!

Dat is namelijk systemisch werk in het onderwijs. Mijn twee passies die samenkomen!

In oktober heb ik deze training mogen afronden en ben ik al aan de slag gegaan op mijn eigen basisschool.

Met groepsgeluk is het heel gemakkelijk om de groepsdynamiek in kaart te brengen en om in korte tijd de balans in de groep terug te vinden. Ofwel: zorgen voor een gelukkige klas!

Wil je hier meer over weten? Of wil je dat ik bij jou op school kom om een groepsgeluk sessie uit te voeren? Neem dan contact met mij op!

### **Verder bij Praktijk Sarina...**

- Reiki behandelingen
- (Familie)opstellingen
- Holistische Therapie
- Bijles; voor de basisschool en middelbare school
- Kindercoaching
- Workshops via Sjors Sportief [www.sjorssportief.nl](http://www.sjorssportief.nl)
- Bijeenkomsten voor ouders: Omgaan met hooggevoelige kinderen

Meer informatie over al deze activiteiten vind je op [www.praktijksarina.nl](http://www.praktijksarina.nl)

### **Fijne dagen**

Ik wens iedereen een hele fijne vakantie, hele fijne en warme kerstdagen en een fantastisch, spetterend en vooral liefdevol nieuwjaar!

Vanuit liefde, licht en warmte,  
Laura

