



Nieuwsbrief Juni 2019

Lieve allemaal,

Sinds begin mei mag ik weer juf zijn voor groep 2 op basisschool 't Startblok in Elst. Het is ontzettend leuk, maar het was wel even zoeken, want hoe kan ik mijn volle werkweek nu het beste inrichten? Het was lastig, ik werd verkouden, mijn hoofdpijn nam toe en mijn gedachten kregen alle aandacht. Maar gelukkig, het lukte mij om mijn innerlijke wereld alle aandacht geven en nu werk ik, vol energie, zowel in de praktijk als in groep 2.

Wat je aandacht geeft, groeit!

Open dag ZoMa Holistisch Centrum

Op zondag 2 juni staan mijn deuren open voor iedereen om kennis te maken met mijn praktijk! Wil je graag wat meer informatie, weten hoe ik les geef of een gratis behandeling ontvangen? Je bent van harte welkom!

Er zullen in het hele centrum gratis workshops gegeven worden en je kunt ook kennis maken met mijn collega's. Bij hen kan je o.a. een klankschalenmassage, een reikibehandeling of een craniosacraal sessie ervaren.

Bij mij ben je ook van harte welkom voor:

* *Edelstenen voor kinderen (20 min.)*
om 11.00 uur, 14.00 uur en 16.00 uur

* *Thema bijeenkomst 'Omgaan met hooggevoelige kinderen' (20 min.)*
om 12.00 uur en 15.00 uur

De dag zal zijn van 11.00 uur tot 17.00 uur.

Ik kijk er naar uit om jullie daar te spreken!

Edelstenencursus voor kinderen

Bij deze cursus leren kinderen vanaf 7 jaar alles wat ze willen weten over edelstenen. Met een eigen map en steen kunnen ze zich alle informatie eigen maken.

De nieuwe cursussen starten op:

Westervoort

- vrijdag: 7 juni t/m 28 juni 16.00 uur - 17.00 uur

- vrijdag 6 september t/m 11 oktober 16.00 uur - 17.00 uur

Bemmel

- maandag: 27 mei t/m 1 juli 15.30 uur - 16.30 uur

- maandag 9 september t/m 14 oktober 15.30 uur - 16.30 uur

Edelstenen avond voor volwassenen

Ook voor jou is er een avond waarin ik:

- uitleg geef over edelstenen
- vertel hoe je je kinderen kunt helpen en begeleiden met edelstenen
- een geleide meditatie geef
- je een edelsteen meegeef die perfect bij je past

Op dinsdag 29 mei om 19.30 uur.

Kosten: €15,- p.p.



Thema avond: Omgaan met hooggevoelige kinderen

Vorige week mocht ik een avond organiseren voor ouders over (hun) hooggevoelige kinderen. Het was een hele geslaagde avond waarin iedereen met nieuwe inzichten, bevestiging en meer vertrouwen naar huis ging!

Naast de mogelijkheid om van elkaar te leren kun je bij deze bijeenkomst alles vragen, ervaringen uitwisselen en krijg je een hand out mee naar huis. Hierin staan tips, oefeningen en meer informatie.

Lijkt het je fijn om eens met anderen te kunnen praten? En om tips te krijgen over o.a. het contact met de school en leerkracht?

Dan ben je van harte welkom op de open dag (12.00 uur en 15.00 uur) of op *Dinsdag 18 juni van 19.15 uur tot 21.00 uur*

Kosten: €12,50 inclusief thee/koffie/snack en een hand out.

Meditatie voor jou

Kom je ook langs om te ontspannen en helemaal tot rust te komen?

Tijdens de meditatie ochtend of avond zal ik geleide meditaties geven, tips, ademhalingsoefeningen en mooie inzichten.

Kosten:

€15,- voor 1,5 à 2 uur of

€50,- voor een meditatiekaart: 4 meditatie avonden, met gratis link naar geleide meditaties.

Binnenkort zal ik ook meditaties geven in Elst (GLD) en Bemmel!

Agenda

29 mei - Edelstenen avond voor volwassenen

2 juni - Open dag ZoMa Holistisch Centrum (zet deze datum in je agenda!)

11 juni - Meditatie avond

12 juni - Edelstenen workshop via Sjors Sportief

18 juni - Thema avond: Omgaan met hooggevoelige kinderen

19 juni - Start KrachtKlas

2 juli - Meditatie avond

11 juli - Meditatie ochtend

15 juli t/m 9 augustus - Praktijk is gesloten vanwege de zomervakantie

Verder bij Praktijk Sarina...

- Holistische Therapie
- Reiki behandelingen
- (Familie)opstellingen
- Bijles; voor de basisschool en middelbare school
- Kinderyoga (met Gelrepas toegankelijk)
- Kindercoaching
- Workshops via Sjors Sportief www.sjorssportief.nl
- Bijeenkomsten voor ouders: Omgaan met hooggevoelige kinderen

Meer informatie over al deze activiteiten vind je op www.praktijksarina.nl

Mocht je geen nieuwsbrief van Praktijk Sarina meer willen ontvangen, laat mij dat even weten door een mailtje terug te sturen.

Vanuit liefde, licht en warmte,
Laura

